

PROJETO GELOTECA: ITINERÁRIO DA IMAGINAÇÃO

1. Justificativa

O projeto Geloteca é uma tecnologia social que visa democratizar o acesso à leitura de forma solidária e sustentável. Utiliza-se uma geladeira antiga, sem funcionamento, que é customizada para servir de acervo literário.

Compreendendo que a Consciência Ecológica é um dos valores da Associação Educadora São Carlos (AESC), bem como a Solidariedade, o presente projeto une a democratização da leitura, a humanização do SUS – através da ambiência –, e a ampliação dos processos terapêuticos com os princípios da AESC.

Pacientes que se encontram em hospitais com unidade de cuidados prolongados, como ocorre no Hospital Santa Ana, por vezes apresentam carência afetiva importante e sensação de isolamento de sua rede primária e secundária. Com isso, pode haver o sentimento de desamparo em relação à sua nova realidade imposta: o adoecer e a necessidade de ser cuidado.

Os pacientes acamados ficam impossibilitados de ter interações para além do espaço e das pessoas que circulam no leito. Para esses, a leitura ou lazer terapêutico apresenta-se ainda mais importante, visto que tal processo contribui para o estímulo do mesmo.

O projeto Geloteca: Itinerário da Imaginação surge com o propósito de ofertar recursos materiais que possibilitem entretenimento, buscando minimizar sentimentos presentes durante o período da hospitalização e, com isso, promover o estímulo ao fortalecimento de vínculo do paciente e seu acompanhante por meio da leitura compartilhada e da realização de passatempos. Tal processo corroborará com o fortalecimento e ampliação do repertório emocional do paciente frente ao seu processo de adoecimento.

Entende-se que através da manipulação dos recursos materiais ofertados (livros, gibis, caça-palavras, palavras-cruzadas, etc), o paciente tende a encarar e apresentar melhor adaptação ao ambiente hospitalar, diminuindo seus medos, angústias. Observa-se, também,

que por meio da leitura é possível a identificação com o conteúdo narrado, colaborando, assim, para a aceitação de sua condição e de seu tratamento, bem como prevenindo sintomas depressivos e proporcionando momentos de reflexão e de conforto.

O encontro entre as histórias apresentadas nos livros e a subjetividade do paciente contribuirá com o atendimento psicológico à beira leito, pois o estimulará emocionalmente para que o mesmo fale sobre seus problemas, exponha suas angústias, sonhos e perspectivas, evitando a permanência do sentimento de isolamento. Contribui, assim, para a recuperação efetiva.

2. Objetivo Geral:

Proporcionar aos acompanhantes, pacientes e colaboradores processos psicoterapêuticos através da leitura de livros, palavras-cruzadas e passatempos com a finalidade de minimizar os impactos da internação prolongada no psicológico dos pacientes.

2.1 Objetivos Específicos:

- Minimizar o estado de tensão que envolve o indivíduo em tratamento de saúde e seus familiares.
- Propiciar oportunidades de lazer e cultura.
- Contribuir com o desenvolvimento emocional.
- Fomentar novos sonhos e planos a partir da nova realidade clínica do paciente.

3. Público-alvo:

Colaboradores, pacientes hospitalizados e seus acompanhantes que demonstram interesse na leitura disponível, com prioridade para pacientes nos leitos de cuidados prolongados.



MATRIZ | ASSOCIAÇÃO EDUCADORA SÃO CARLOS – AESC
RUA CARLOS BIANCHINI, 996 | BAIRRO MARECHAL FLORIANO | 95013-000 | CAXIAS DO SUL/RS | 54 3204.5000

FILIAL | ESCRITÓRIO CAXIAS DO SUL
RUA CORONEL FLORES, 527A | BAIRRO SÃO PELEGRINO | 95034-060 | CAXIAS DO SUL/RS | 54 3022.5700

FILIAL | ESCRITÓRIO PORTO ALEGRE
RUA MANOELITO DE ORNELLAS, 55 – 22º ANDAR | TREND CITY CENTER | TORRE CORPORATE | BAIRRO PRAIA DE BELAS | 90110-230 | PORTO ALEGRE/RS | 51 3213.8600

WWW.AESC.ORG.BR

4. Materiais:

- Uma Geloteca instalada no 4º andar do prédio hospitalar próximo ao posto de enfermagem;
- Gibis, livros com assuntos diversos; livros de passatempo
- Display com a identificação do projeto e instruções do manuseio;
- Informativos do projeto enviados aos grupos de Whats e pela instituição;
- Envelopes com identificação do projeto para serem entregues individualmente aos pacientes, para evitar a circulação e compartilhamento dos livros.

5. Execução do Projeto:

A geloteca ficará no 4º andar do Hospital Santa Ana – AESC. Quando os pacientes, acompanhantes e colaboradores solicitarem algum material, a orientação será buscar os livros na geloteca, colocando o material desejado em um envelope personalizado do projeto. O material permanecerá com o paciente e com o familiar, independente se houver alta hospitalar.

Os pacientes que possuem germes multirresistentes (GRM) deverão sempre levar o livro consigo, com o objetivo de evitar processos de contaminação.

Os colaboradores do Hospital Santa Ana poderão retirar os livros a qualquer momento e, voluntariamente, doar livros, criando uma rede de leitura solidária e sustentável.

Ao levar os livros para casa, pacientes e seus acompanhantes lembrarão através da leitura a evolução do processo de recuperação, tendo um olhar resiliente a respeito do período que estiveram no hospital.

6. Apoio e Parceria

O Rotary Club de Porto Alegre Glória -Teresópolis e o Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário Santa Ana, juntos, na área de enfoque educação cidadã, entregam para equipe multiprofissional o equipamento geloteca para uso nas instalações internas do hospital, com a finalidade de fomentar a troca de conhecimento por meio do acesso à leitura.



MATRIZ | ASSOCIAÇÃO EDUCADORA SÃO CARLOS – AESC
RUA CARLOS BIANCHINI, 996 | BAIRRO MARECHAL FLORIANO | 95013-000 | CAXIAS DO SUL/RS | 54 3204.5000

FILIAL | ESCRITÓRIO CAXIAS DO SUL
RUA CORONEL FLORES, 527A | BAIRRO SÃO PELEGRINO | 95034-060 | CAXIAS DO SUL/RS | 54 3022.5700

FILIAL | ESCRITÓRIO PORTO ALEGRE
RUA MANOELITO DE ORNELLAS, 55 – 22º ANDAR | TREND CITY CENTER | TORRE CORPORATE | BAIRRO PRAIA DE BELAS | 90110-230 | PORTO ALEGRE/RS | 51 3213.8600

WWW.AESC.ORG.BR

7. Publicidade e divulgação:

Informativos pelo hospital com o nome do projeto e orientações sobre o funcionamento da proposta de leitura e entretenimento e do manuseio dos materiais.

Possível confecção e divulgação de um QR CODE que possa direcionar ao link do projeto vinculado à AESC, para ampliação na divulgação sobre a proposta do projeto.

8. Material:

MATERIAL	QUANTIDADE
Geloteca	1 (uma unidade)
Envelopes em papel pardo	1 (uma) caixa com 100 unidades
Revista de passatempo	Recebido via doações
Folders do projeto com QR CODE para divulgação no hospital	6 unidades

Serviço de Psicologia Hospitalar – Hospital Santa Ana

Danielly Bittencourt

Lais Duarte

Supervisão Multiprofissional - Hospital Santa Ana

David Mantalof



MATRIZ | ASSOCIAÇÃO EDUCADORA SÃO CARLOS – AESC
RUA CARLOS BIANCHINI, 996 | BAIRRO MARECHAL FLORIANO | 95013-000 | CAXIAS DO SUL/RS | 54 3204.5000

FILIAL | ESCRITÓRIO CAXIAS DO SUL
RUA CORONEL FLORES, 527A | BAIRRO SÃO PELEGRINO | 95034-060 | CAXIAS DO SUL/RS | 54 3022.5700

FILIAL | ESCRITÓRIO PORTO ALEGRE
RUA MANOELITO DE ORNELLAS, 55 – 22º ANDAR | TREND CITY CENTER | TORRE CORPORATE | BAIRRO PRAIA DE BELAS | 90110-230 | PORTO ALEGRE/RS | 51 3213.8600

WWW.AESC.ORG.BR